**Психологическая помощь во время подготовки и сдачи ГИА**

[Психологическая поддержка](https://cloud.mail.ru/public/Mcj8/u7z9WuCME)

**Ссылки на тематические видеоролики**

**1) Про мотивацию**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239775;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775)

**2) Про страхи**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239774;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774)

**3) Про энергию**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239773;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773)

**4) Про лень и прокрастинацию**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239772;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772)

**5)  Про  эмоции  и  эмоциональный  интеллект**<https://vkvideo.ru/video->

**36510627\_456239771;**

**6) Про память**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239770;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770)

**7) Про внешний вид**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239769;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769)

**8) Про время**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239768;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768)

**9) Про уверенность в себе**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239767;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767)

**10) Про цели**[https://vkvideo.ru/video-36510627\_456239765;](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765)

**11) Про стресс и победу**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>**.**