**Психологическая помощь во время подготовки и сдачи ГИА**

[Психологическая поддержка](https://cloud.mail.ru/public/Mcj8/u7z9WuCME)

**Ссылки на тематические видеоролики**

**1) Про мотивацию**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775;>

**2) Про страхи**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774;>

**3) Про энергию**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773;>

**4) Про лень и прокрастинацию**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772;>

**5)  Про  эмоции  и  эмоциональный  интеллект**<https://vkvideo.ru/video->

**36510627\_456239771;**

**6) Про память**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770;>

**7) Про внешний вид**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769;>

**8) Про время**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768;>

**9) Про уверенность в себе**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767;>

**10) Про цели**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765;>

**11) Про стресс и победу**<https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764>**.**